

## CORSI FITNESS ON-LINE

Inizieranno lunedì 9 novembre i corsi di Fitness on-line riservati agli abbonati OPEN FITNESS.

I corsi saranno tenuti dagli Istruttori Rossetti, Masetti e Bolsi e seguiranno il planning che segue:

ora	lun	mar	mer	gio	ven
09:00-10:00			<b>Functional training</b> ROSSETTI		<b>Functional training</b> ROSSETTI
13:00-14:00	<b>Functional training</b> MASETTI		<b>Functional training</b> MASETTI		
18:00-19:00		<b>Total Body</b> MASETTI	<b>Soft Gym</b> BOLSI	<b>Total Body</b> MASETTI	<b>Soft Gym</b> BOLSI
19:00-20:00	<b>Functional training</b> ROSSETTI		<b>Functional training</b> ROSSETTI		<b>Functional training</b> ROSSETTI

Tutti gli iscritti riceveranno via e-mail l'invito a partecipare, contenente il link per l'accesso.

Ricordiamo che per la partecipazione da cellulare e tablet è necessario aver scaricato l'app MEET.