



“Castellazzo per la sostenibilità”

Una rassegna di incontri ed attività pratiche volti a far conoscere e valorizzare l'enorme patrimonio naturale del circolo Il Castellazzo, e a condividere riflessioni e azioni su come il circolo e suoi soci possano contribuire alla tanto auspicata transizione ecologica.

Gli appuntamenti

Mercoledì 15 marzo ore 19:00 -20:00

Come arricchire i parchi pubblici e i giardini privati di biodiversità

Francesca Riolo illustrerà tutti i trucchi per rendere i vostri giardini più ricchi di biodiversità, interessanti e salutari!

Domenica 26 Marzo 10:00-12:30

Esploriamo natura e biodiversità del Castellazzo

Adulti e bambini, con le loro famiglie, saranno guidati alla scoperta della biodiversità vegetale ed animale all'interno del Circolo e condotti in una esplorazione del parco con i cinque sensi!

Mercoledì 29 Marzo ore 19:00 -21:00

Introduzione all'insostenibilità ambientale con cena “plan(e)t-based”!

Francesca Riolo fornirà una panoramica scientifico-divulgativa delle principali tematiche concernenti l'insostenibilità ambientale. Si parlerà e discuterà di temi attualissimi.

A fine presentazione un buffet creativo e gustoso 100% di origine vegetale, preparato dallo Chef del nostro ristorante.

Mercoledì 05 Aprile ore 19:00 -21:00

Presentazione del libro “Monumenti Viventi” di Mauro Carboni

Viaggio alla scoperta degli alberi monumentali della provincia di Parma, veri e propri cimeli storici al pari di una cattedrale o un'opera d'arte perché ricchi di storia, di cultura e testimoni viventi di un'epoca passata.

Successivi appuntamenti in data da definire nel corso del mese di aprile e maggio

Edifici viventi e uscita di birdwatching

Presentazione del progetto “Edifici viventi” da parte del Gruppo Rondini e Rondoni di Parma che ha riportato rondini, balestrucci e rondoni a nidificare negli edifici storici di Parma e condivisione del progetto di installazione di nidi artificiali all'interno del circolo Il Castellazzo.

Seguirà un'uscita di birdwatching per le famiglie nell'area verde del circolo. Portare il binocolo!

Riusciremo a (ri)vedere le stelle?

Se alziamo gli occhi verso il cielo in una notte di città ci troviamo a constatare a malincuore che poco resta di quella straordinaria visione di astri e galassie. L'inquinamento luminoso rischia di far letteralmente sparire la notte, con implicazioni per la salute della biosfera, dell'uomo e per la stessa ricerca scientifica.

Marco Stefanini, astrofilo esperto di inquinamento luminoso, ci illustrerà gli aspetti scientifici di questa questione e ci guiderà in un'osservazione del cielo dai prati del Circolo.

Impariamo a degustare l'extravergine di oliva di Parma

L'olio extravergine di oliva è alla base della nostra dieta mediterranea, un alimento che fa bene alla nostra salute. Ma siamo davvero sicuri di saper riconoscere un olio buono da uno difettato? Sappiamo leggere l'etichetta dell'olio?

Sappiamo tutto su come si conserva senza comprometterne la qualità?

Mauro Carboni ci accompagnerà alla scoperta di questo prezioso alimento raccontandoci anche l'avventura dell'olivicoltura in provincia di Parma.

A fine presentazione una cena creativa e gustosa a base di olio extravergine di Parma, preparata dallo Chef del nostro ristorante.

Riconosciamo le piante spontanee mangerecce

Siamo abituati a mangiare gli ortaggi dell'orto o del supermercato, ma dimentichiamo che le specie vegetali commestibili sono molte di più.

Impariamo a riconoscere le piante spontanee mangerecce passeggiando nei prati del nostro Circolo.