

CORSI TENNIS PER ADULTI

Frequenza corso: mono-settimanale

Durata allenamenti: 60 min

Attivazione gruppi: al raggiungimento minimo di 3 partecipanti

Superficie di gioco: moquette

Livello di gioco:

- **PRINCIPIANTI:** mai giocato a tennis e/o non in grado di sostenere un palleggio da fondocampo

- **PERFEZIONAMENTO:** in grado di sostenere il palleggio da fondocampo seppur con limitata continuità ed evidenti lacune tecniche

- **SPECIALIZZAZIONE:** in grado di sostenere il palleggio da fondocampo con buona continuità, discreta conoscenza di tutti i colpi

PERIODO	FASCIA ORARIA	ISCRIZIONI ENTRO	PROVA DI GIOCO	INIZIO CORSO	FINE CORSO	QUOTA
OTTOBRE-DICEMBRE	20:00 - 21:00	26/09/22	dal 26/09 al 24/09	03/10/22	10/12/22	€ 130
10 ore lezione	21:00 - 22:00					
GENNAIO- MARZO	20:00 - 21:00	08/01/23	dal 09/01 al 13/01	16/01/23	25/03/23	€ 130
10 ore lezione	21:00 - 22:00					
APRILE-MAGGIO	20:00 - 21:00	25/03/23	dal 27/03 al 31/03	17/04/23	20/05/23	€ 65
5 ore lezione	21:00 - 22:00					